

Cuatro formas en la que **pérdida auditiva** afecta la **salud del cerebro**

1

La pérdida de audición conduce al aislamiento social

La pérdida de audición no tratada se ha relacionado durante mucho tiempo con el aumento del aislamiento social y la soledad, que los estudios han demostrado que son factores de riesgo bien establecidos para el Alzheimer y la demencia.¹



Cada vez hay más pruebas que indican que los adultos mayores con pérdida de audición son más propensos a experimentar los síntomas del deterioro cognitivo.

He aquí tres razones por las que además- algo que puede hacer para ayudar a minimizar el riesgo.

2

La pérdida de audición desplaza su carga cognitiva

Imagine que su cerebro tiene una cantidad limitada de combustible. A medida que la audición se vuelve más difícil, usted utiliza más "combustible" para comprender lo que está escuchando- lo que significa que tiene menos para la memoria y la toma de decisiones.

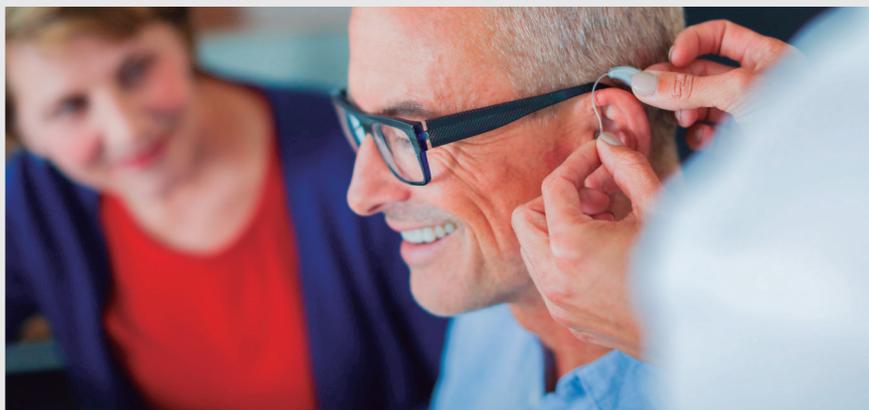
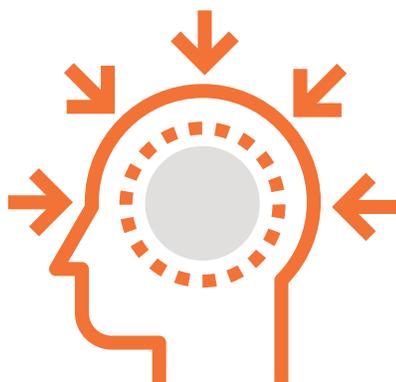
Los científicos lo denominan "teoría de la carga cognitiva".



3

La pérdida de audición acelera el encogimiento del cerebro

Lo creas o no, nuestro cerebro se encoge a medida que envejecemos. Pero las resonancias magnéticas de las personas con pérdida de audición muestran que el cerebro se "encoge" más rápido de lo normal, probablemente debido a la falta de estimulación.²



4

Tratar la pérdida de audición puede ayudar a reducir el riesgo de deterioro cognitivo y demencia

Dos estudios -uno terminado en 2015 y otro en 2017- determinaron que el tratamiento de la pérdida de audición (con audífonos) puede reducir el riesgo de deterioro cognitivo asociado a la pérdida de audición y puede ayudar a prevenir la demencia.⁴

Los beneficios de usar audífonos también pueden incluir⁵

- Reducción de la fatiga mental
- Disminución de la sensación de aislamiento y depresión
- Mejora de la capacidad para hacer varias cosas a la vez
- Mejora de la memoria, la atención y la concentración
- Mejora de la capacidad de comunicación

¿Está preparado para tratar su pérdida auditiva?

!Podemos ayudarle!

Llame al **01 8000 517827** o visite
starkeyhearing.com.co/encuentre un profesional
y empiece hoy mismo.